

Gefühle sind Körperwahrnehmungen

Im Volksmund heißt es: „Die Angst steckt mir noch in den Knochen.“ „Das geht mir unter die Haut.“ „Ich fresse alles in mich hinein.“ „Das schlägt mir auf den Magen.“ Unser Erfahrungswissen zeigt, dass der Körper zur Veränderung negativer Gefühlszustände einbezogen werden muss.

Qualitätsmerkmal meines Coachings ist daher, Reflexion und persönliche Entwicklung nicht nur auf der kognitiven und sprachlichen Ebene stattfinden zu lassen, sondern alle Wahrnehmungsbereiche menschlichen Denkens, Fühlens und Handelns zu berücksichtigen.

Belastende Zustände lassen sich in kurzer Zeit zuverlässig auflösen. Sie werden überrascht sein, welche Energien plötzlich frei werden und wie gut Sie Wohlbefinden, Kraft und Lebensfreude wiederherstellen können.



- Ängste verabschieden
- Lebensqualität gewinnen
- Selbstbewusstsein steigern



FRAUKE HUPPERTZ

Coach, Trainerin und Ausbilderin für Coaching,
Energetische Psychologie PEP, NLP und
erlebnisorientierte Aufstellungsarbeit mit Figuren
Rechtsanwältin und Mediatorin

Weißekreuzstraße 24/ 30161 Hannover
Tel. 0163/8385883
Mail: coaching@fraukehuppertz.de
Internet: www.fraukehuppertz.de

**Klopfen gegen Prüfungsangst,
Liebeskummer, Arbeitsfrust,
Burnout und Ängste**

Für ein besseres Lebensgefühl
durch Klopfakupressur PEP



**Frauke Huppertz
Coaching**

KLOPFEN GEGEN PRÜFUNGSANGST, LIEBESKUMMER, ARBEITSFRUST, BURNOUT UND ÄNGSTE

COACHING IN HANNOVER

Teufelskreise überwinden – Wohlbefinden erhöhen
durch innovative Klopfakupressur aus der prozessorientierten energetischen
Psychologie PEP (ähnlich der Emotional Freedom Technik® EFT)



Die unbestritten erstaunlichen Erfolge der energetischen Klopfakupressur sind keine Wunder.

Emotionale Schwierigkeiten, Ängste und Verunsicherungen werden als Energieräuber im Energiesystem des Organismus aufgespürt und mit Hilfe der Klopfakupressur aufgelöst.

Die Verabschiedung unserer Energieräuber verändert die Problemsichtweisen, steigert das Selbstwertgefühl, schafft Platz für neue Energien und erweitert somit den Raum für die eigene Lebensgestaltung und Lebensqualität.

WOFÜR GEEIGNET?

Stottern, schwitzen oder Blackout - bei Prüfung, Auftritt, Vortrag oder wichtigem Kundengespräch reagieren wir oft nicht souverän

Mit den Klopftechniken der energetischen Psychologie können Sie störendes Lampenfieber in den Griff bekommen und Ihre Belastung massiv reduzieren. Diese Technik, die direkt auf Ihr Gefühlszentrum einwirkt, wird dabei helfen, Ihre Nervosität, Angst und Unsicherheit in positive Gefühle zu verwandeln.



Punkte an den Augen.

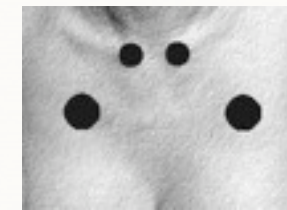


*Unter der Nase
Kinngrube*

Viele Menschen tun sich schwer, einen Partner zu finden, andere leiden unter einer Trennung - Liebesleid droht!

Mit den Klopftechniken können Sie Unsicherheiten und Ängste beiseite räumen sowie emotionale Belastungen stark reduzieren. So setzt Ihnen Liebeskummer nicht mehr so zu und Sie können wieder optimistisch in die Zukunft blicken.

Durch positive Gedanken und Gefühle stärken Sie Ihr Selbstwertgefühl und werden für andere Menschen attraktiver.



*Winkel der Schlüsselbeine.
Unten: Selbstakzeptanzpunkt.*



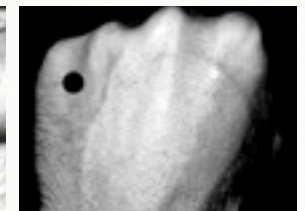
*Unter der Achsel
Unter der Brust.*

Arbeitsfrust, Motivationsschwierigkeiten und Burnout sind heute weit verbreitete Phänomene und bereiten vielen Menschen tagtäglich große Probleme.

Mit den Klopftechniken schaffen Sie es, Ihren inneren Schweinehund zu überwinden, aus Stimmungstiefs und Bewegungslosigkeit herauszukommen, mehr Energie zu spüren und wieder mit Freude an anstehende Aufgaben zu gehen.



*Winkel Nagelfalz
(Beispiel Zeigefinger)*



9 Gammut Punkt.